

## REGULAMIN

### III Biegu na Zaporę

#### I. Cel imprezy.

- 1) Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
- 2) Promowanie aktywności sportowej i zdrowego stylu życia.
- 3) Promowanie dobrego wizerunku i marki PGW Wody Polskie.

#### II. Organizator.

**Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie, Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej w Krakowie.**

#### III. Termin i miejsce.

- 1) Impreza odbędzie się w dniu 28 sierpnia 2022r. (niedziela).
- 2) Start biegu głównego o godz.11.30, będzie zlokalizowany na czole zapory zbiornika wodnego Świnna Poręba.
- 3) Start biegu towarzyszącego odbędzie się o godz.10.00, będzie zlokalizowany na czole zapory zbiornika wodnego Świnna Poręba.
- 4) Biuro zawodów zlokalizowane będzie na koronie zapory w Świnnej Porębie.
- 5) Biuro zawodów czynne w niedzielę w godzinach 8.00 – 15.00.
- 6) Wydawanie pakietów startowych zapisanym przez stronę internetową w biegu na 5 km odbywać się będzie do godz. 9.15, a w biegu na 10 km do godz. 10.30. Po tych godzinach wszystkie rezerwacje zostaną anulowane, a wolne pakiety będą wydawane wszystkim chętnym do godz. 9.30 (na 5 km) i do 11.00 (n 10 km).

#### IV. Trasa.

##### **BIEG GŁÓWNY:**

- 1) Długość trasy Biegu Głównego 10 km.
- 2) Trasa biegu: korona zapory, droga Świnna Poręba-Gołębiówka-Wodniakówka-Zagórze Brankówka, meta: korona zapory.
- 3) Trasę należy pokonać w regulaminowym limicie czasu 2 godz., tj. do godz. 13.30,
- 4) Punkt odżywczy zlokalizowany zostanie w 5 km trasy.
- 5) Punkt medyczny będzie znajdować się na starcie/mecie oraz na trasie biegu.

##### **BIEG TOWARZYSZĄCY:**

- 1) Długość trasy Biegu Towarzyszącego 5 km.

#### **Dyrektor**

Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie  
Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej w Krakowie  
ul. Marszałka J. Piłsudskiego 22, 31-109 Kraków  
tel.: +48 (12) 62 84 130 | faks: +48 (12) 42 32 153 | e-mail:  
krakow@wody.gov.pl

- 2) Trasa biegu: korona zapory, następnie drogą Świnna Poręba - zaplecze techniczne zbiornika nad Skawą, meta: korona zapory.
- 3) Trasę należy pokonać w regulaminowym limicie czasu 50 min., tj. do godz. 10.50.
- 4) Punkt medyczny będzie znajdować się na starcie/mecie oraz na trasie biegu.

#### **V. Warunki uczestnictwa.**

- 1) Organizator ustanawia limit zgłoszeń: 200 zawodników (150 w Biegu Głównym i 50 w Biegu Towarzyszącym).
- 2) Warunkiem startu w biegu jest zgłoszenie się zawodnika do dnia 15 sierpnia 2021 roku lub do wyczerpania limitu zgłoszeń.
- 3) W zawodach mogą startować osoby, które do dnia 28.08.2022 ukończyły 16. rok życia.
- 4) Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18. roku życia muszą mieć pisemną zgodę na udział w Biegu od rodziców lub prawnych opiekunów/opiekunów. Wymagana jest zgoda opiekuna prawnego na udział w zawodach oraz zgoda na przetwarzanie danych osobowych dla celów organizacji i przeprowadzenia Biegu oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika.
- 5) Uczestnicy powyżej 18 roku życia oświadczają, iż biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.
- 6) Zawodnik powinien posiadać aktualne badanie lekarskie (nie są one wymagane do startu w zawodach) i jest zobligowany osobiście złożyć podpis pod oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu;
- 7) Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani;
- 8) Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających. Osoby takie będą zdyskwalifikowane;
- 9) Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników z psami ze względów bezpieczeństwa.

#### **VI. Zgłoszenia.**

- 1) Zgłoszenia uczestnictwa w II Biegu na Zaporę przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej (<http://chronotex.pl/>) do 15 sierpnia 2022 r. lub do wyczerpania limitu zgłoszeń;
- 2) W przypadku niewyczerpania limitu zgłoszeń, zapisów można dokonywać w Biurze Zawodów w dniu 28 sierpnia 2022 roku;
- 3) Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych wraz z numerami i ewentualnie dodatkowe zgłoszenia będą odbywały się w Biurze Zawodów w dniu zawodów;
- 4) Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem w biegu, oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. W razie

jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik obowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza;

- 5) Nie ma możliwości podpisania oświadczenia o stanie zdrowia w imieniu innej osoby;
- 6) Przy odbiorze pakietu startowego należy mieć ze sobą dokument potwierdzający tożsamość;
- 7) Pomiar czasu: elektroniczny za pomocą chipów (zwrotnych po zakończeniu biegu).

## **VII. Opłata startowa.**

**Udział w Biegu Głównym i Biegu Towarzyszącym jest bezpłatny.**

## **VIII. Klasyfikacja.**

### **1) Bieg Główny:**

- Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn (po 3 biegaczy; puchary + medale) oraz w kategoriach wiekowych:

- a) 16-29 lat;
- b) 30-39 lat
- c) 40-49 lat;
- d) >50 lat;

- Mistrzostwa PGW Wody Polskie,

### **2) Bieg Towarzyszący:**

- Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn (po 3 biegaczy; puchary + medale);

- Mistrzostwa PGW Wody Polskie.

## **IX. Nagrody i świadczenia.**

- 1) Organizator przewiduje pamiątkowe statuetki oraz medale dla najlepszych uczestniczek w kategorii open oraz w kategoriach dodatkowych.
- 2) Zawodnicy nagradzani w kategorii open będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- 3) Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.
- 4) Organizator zapewnia depozyt dla uczestników biegu.
- 5) Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne podczas trwania biegu.
- 6) Organizator zapewnia ciepły posiłek dla wszystkich uczestników biegu.

## X. Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych uczestników II Biegu na Zaporę.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) (dalej jako: RODO) Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie informuje, iż:

- 1) Administratorem danych osobowych jest Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie z siedzibą w Warszawie, ul. Żelazna 59A, 00-848 Warszawa (dalej jako: PGW WP).
- 2) Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych w PGW Wody Polskie możliwy jest pod adresem e-mail: [iod@wody.gov.pl](mailto:iod@wody.gov.pl) lub listownie pod adresem: Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie z siedzibą przy ul. Żelazna 59A, 00-848 Warszawa, z dopiskiem „Inspektor Ochrony Danych” albo pod adresem e-mail: [riod.krakow@wody.gov.pl](mailto:riod.krakow@wody.gov.pl) lub listownie pod adresem: Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej w Krakowie z siedzibą przy ul. J. Piłsudskiego 22, 31-109 Kraków, z dopiskiem: „Regionalny Inspektor Ochrony Danych w Krakowie”.
- 3) Dane osobowe uczestników przetwarzane będą **w celu organizacji, przeprowadzenia (rejestracji uczestników, prezentacji list startowych i wyników) oraz promocji (wykonywania i rozpowszechniania zdjęć, materiałów filmowych z wizerunkiem w mediach) wydarzenia - II Bieg na Zaporę** – na podstawie wyrażonej przez Panią/Pana zgody (art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia).
- 4) Odbiorcami danych osobowych uczestników mogą być podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz firma Chronotex, z którą administrator zawarł umowę powierzenia przetwarzania danych osobowych przyjmująca zgłoszenia oraz dokonująca pomiaru czasu.
- 5) Dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich ani do organizacji międzynarodowych, z wyłączeniem sytuacji wynikających z przepisów prawa.
- 6) Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celu, o którym mowa w pkt 3, a po tym okresie przez okres wymagany przez przepisy prawa powszechnie obowiązującego.
- 7) W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestnikom przysługują następujące uprawnienia:
  - a) **prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie** (podstawa prawna: art. 13 ust. 2 lit. c Rozporządzenia) – cofnięcie zgody nie ma wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem; realizacja prawa możliwa jest poprzez kontakt w sposób wskazany w pkt 2;

- b) **prawo dostępu do danych osobowych, w tym prawo do uzyskania kopii tych danych** (podstawa prawna: art. 15 RODO);
  - c) **prawo do żądania sprostowania nieprawidłowych lub uzupełnienia niekompletnych danych osobowych** (podstawa prawna: art. 16 RODO);
  - d) **prawo do usunięcia danych osobowych** Pani/Pana dotyczących (podstawa prawna: art. 17 RODO);
  - e) **prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych** (podstawa prawna: art. 18 RODO);
- 8) W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestnikom przysługuje **prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych**, gdy uznają że przetwarzanie danych osobowych ich dotyczących narusza przepisy RODO (podstawa prawna: art. 77 RODO).
- 9) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niezbędne do wzięcia udziału w II Biegu na Zaporę. Wyrażenie zgody pozwoli na organizację, przeprowadzenie i promocję biegu.
- 10) Dane osobowe uczestników nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą podlegały profilowaniu.

#### **XI. Dodatkowe atrakcje.**

- 1) Zwiedzanie zbiornika wodnego Świnna Poręba wraz z elektrownią wodną i ośrodkiem zarybieniowym. Obowiązuje osobna lista zgłoszeniowa (bilety w Biurze Zawodów).
- 2) Stoiska edukacyjne PGW Wody Polskie, Gmin położonych nad ZW Świnna Poręba i Babiogórskiego Parku Narodowego

#### **XII. Postanowienia końcowe.**

- 1) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- 2) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub przełożenia III Biegu na Zaporę w przypadku zaistnienia okoliczności od niego niezależnych.
- 3) Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
- 4) Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim, prawo do nieodpłatnego wykorzystania zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników III Biegu na Zaporę, które mogą być umieszczane na wybranych nośnikach drukowanych, elektronicznych, katalogach oraz w mediach (telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe) na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym licencji na używanie wypowiedzi lub swojego wizerunku w celu reklamy i promocji III Biegu na Zaporę.

- 5) Organizator nie zapewnia ubezpieczenia na życie, ubezpieczenia zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w wydarzeniu. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
- 6) Wszystkich Uczestników obowiązuje Regulamin. Każdy Uczestnik dokonujący zgłoszenia na III Bieg na Zaporze oświadcza, że zapoznał się z regulaminem, akceptuje go i zobowiązuje się do jego respektowania, oraz że wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku.
- 7) Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany przepisów regulaminu.
- 8) Pytania w kwestiach nierozstrzygniętych w niniejszym regulaminie należy kierować na adres e-mail: [Pawel.Franczak@wody.gov.pl](mailto:Pawel.Franczak@wody.gov.pl)
- 9) O wszelkich zmianach dotyczących wydarzenia będziemy Państwa informować na bieżąco.
- 10) W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
- 11) W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerwania biegu i umożliwienia przejazdu.
- 12) Zawodnicy, którzy w ciągu regulaminowego czasu, od przekroczenia linii startu, nie pokonają trasy zawodów zobowiązani są do przerwania biegu i opuszczenia trasy. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

## Zgoda rodziców/opiekunów prawnych na udział dziecka w III Biegu na Zaporę

.....

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego

.....

telefon kontaktowy rodzica/opiekuna prawnego

Wyrażam zgodę na udział dziecka

.....

(Imię i nazwisko)

w III Biegu na Zaporę w dniu 28 sierpnia 2022 r.

### Oświadczenie rodziców/opiekun

Oświadczam, że dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w III Biegu na Zaporę.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem III Biegu na Zaporę i w pełni go akceptuję oraz zobowiązuję się do jego przestrzegania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka przez Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie z siedzibą w Warszawie, 00-848 Warszawa ul. Żelazna 59A zawartych w formularzu zgłoszeniowym na stronie internetowej <http://chronotex.pl/> dla potrzeb realizacji procesu rejestracji oraz prezentacji wyników III Biegu na Zaporę.

Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka na stronach utrwalonego w ramach imprezy sportowej, w celu marketingowym i/lub informacyjnym, za pośrednictwem prasy, radia, telewizji oraz Internetu, w szczególności za pośrednictwem mediów społecznościowych bez wynagrodzenia.

.....

Miejscowość, data

.....

czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego

## Oświadczenie

.....  
(Imię i nazwisko)

### uczestnika II Biegu na Zaporę w dniu 28 sierpnia 2022 r.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem III Biegu na Zaporę i w pełni go akceptuję oraz zobowiązuję się do jego przestrzegania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie z siedzibą w Warszawie, 00-848 Warszawa ul. Żelazna 59A zawartych w formularzu zgłoszeniowym na stronie internetowej <http://chronotex.pl/> dla potrzeb realizacji procesu rejestracji oraz prezentacji wyników III Biegu na Zaporę.

Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku na stronach utrwalonego w ramach imprezy sportowej, w celu marketingowym i/lub informacyjnym, za pośrednictwem prasy, radia, telewizji oraz Internetu, w szczególności za pośrednictwem mediów społecznościowych bez wynagrodzenia.

.....  
Miejscowość, data

.....  
czytelny podpis uczestnika

.....  
telefon kontaktowy



Trasa biegu na 10 km – III Bieg na Zaporę w Świnnej Porębie, 28.08.2022 r.



Dyrektor  
Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie  
Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej w Krakowie  
ul. Marszałka J. Piłsudskiego 22, 31-109 Kraków  
tel.: +48 (12) 62 84 130 | faks: +48 (12) 42 32 153 | e-mail:  
krakow@wody.gov.pl

[www.wody.gov.pl](http://www.wody.gov.pl)

Trasa biegu na 5 km – III Bieg na Zaporę w Świnnej Porębie, 28.08.2022 r.



Dyrektor  
Państwowe Gospodarstwo Wodne Wody Polskie  
Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej w Krakowie  
ul. Marszałka J. Piłsudskiego 22, 31-109 Kraków  
tel.: +48 (12) 62 84 130 | faks: +48 (12) 42 32 153 | e-mail:  
krakow@wody.gov.pl

[www.wody.gov.pl](http://www.wody.gov.pl)